

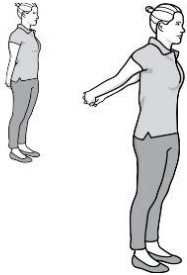
ÜBUNGEN FÜR DEN RÜCKEN

UPPER-/ LOWER CROSS SYNDROME



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

MOBILISATION SCHULTER



DEHNUNG RÜCKEN



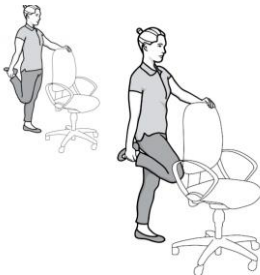
AKTIVIERUNG RÜCKEN



MOBILISATION RÜCKEN



DEHNUNG HÜFTE



MOBILISATION HÜFTE



AKTIVIERUNG BEINE



ROTATION OBERKÖRPER

