



MITTAGESSEN

# ITALIENISCHER NUDELSALAT

MIT GETROCKNETEN TOMATEN UND OLIVEN

I. Die Nudeln nach Anleitung kochen und anschließend ein wenig abkühlen lassen.

II. Die getrockneten Tomaten und den Schafskäse würfeln und gemeinsam mit Rucola, Oliven, Pinienkernen und den Nudeln in eine Schüssel geben.

III. Für das Dressing alle Zutaten vermengen und über den Salat geben.

---

## PROBIERE AUS:

Tausche den Schafskäse gegen Mozzarella oder Parmesan aus und gebe dem Dressing ein Pesto deiner Wahl hinzu.

---

## ZUTATEN:

100g Vollkornnudeln  
1 Handvoll Rucola  
3EL Oliven  
3EL getrocknete Tomaten  
50g Schafskäse  
1EL Pinienkerne

## Dressing:

1TL Basilikum-Pesto  
1EL Balsamico bianco  
Salz, Pfeffer

---



Zubereitungszeit: 15min