

# DAS TRINKPROTOKOLL



**movement24**  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Trinken Sie mindestens 1,5 bis 2 Liter am Tag\*.

<b>MONTAG</b>								
<b>DIENSTAG</b>								
<b>MITTWOCH</b>								
<b>DONNERSTAG</b>								
<b>FREITAG</b>								
<b>SAMSTAG</b>								
<b>SONNTAG</b>								

\* 1 Glas Wasser = 250 ml