

SAVE THE DATE



Run for life – 10. September 2023

(5,8 km oder 10,00 km – keine Zeitmessung!)

Anmeldung

für den run for life bis 11.08.2023 bei Susan Scheuner,

Tel.: (089) 45832 – 356, susan.scheuner@awo-muenchen.de



Lauftreff für alle

*besonders Lauf-Wiedereinsteiger*innen, oder für diejenigen unter Ihnen, die es mal probieren wollen*

6x – Montag – 17.00-18.00 Uhr
mit Lauftrainerin Marie von Movement24

Treffpunkt: Veterinärstr. 1, 80539 München
(Möglichkeit zum Umziehen und Taschen einsperren)

Termine: 17.07., 24.07., 31.07.,
21.08., 28.08.,
04.09.

*einfach dazu kommen
auf geht's....*

Das Angebot zum Lauftreff ist nicht zwingend nötig zur Teilnahme am Run4Life, je nach eigenem Fitnessgrad, über eine rege Teilnahme freuen wir uns!